

RECUPERAR EL DOMINGO



**"¡Este es el día que ha hecho el Señor,
gocemos y alegrémonos en él!" (Sal. 118:24).**

El día de la Resurrección: la nueva creación

2174 Jesús resucitó de entre los muertos "el primer día de la semana" (Mt 28, 1; Mc 16, 2; Lc 24, 1; Jn 20, 1). En cuanto es el "primer día", el día de la Resurrección de Cristo recuerda la primera creación. En cuanto es el "octavo día", que sigue al sábado (cf Mc 16, 1; Mt 28, 1), significa la nueva creación inaugurada con la resurrección de Cristo. Para los cristianos vino a ser el primero de todos los días, la primera de todas las fiestas, el día del Señor... el "domingo".

La Eucaristía dominical

2177 La celebración dominical del día y de la Eucaristía del Señor tiene un papel principalísimo en la vida de la Iglesia. "El domingo, en el que se celebra el misterio pascual, por tradición apostólica, ha de observarse en toda la Iglesia como fiesta primordial de precepto".

Día de gracia y de descanso

2184 Así como Dios "cesó el día séptimo de toda la tarea que había hecho" (Gn 2, 2), así también la vida humana sigue un ritmo de trabajo y descanso. La institución del día del Señor contribuye a que todos disfruten del tiempo de descanso y de solaz suficiente que les permita cultivar su vida familiar, cultural, social y religiosa.

2185 Durante el domingo y las otras fiestas de precepto, los fieles se abstendrán de entregarse a trabajos o actividades que impidan el culto debido a Dios, la alegría propia del día del Señor, la práctica de las obras de misericordia, el descanso necesario del espíritu y del cuerpo (cf CIC can. 1247). Las necesidades familiares o una gran utilidad social constituyen excusas legítimas respecto al precepto del descanso dominical. Los fieles deben cuidar de que legítimas excusas no introduzcan hábitos perjudiciales a la religión, a la vida de familia y a la salud.

VAYA MÁS PROFUNDO LEYENDO:

[El Tercer Mandamiento en el Catecismo de la Iglesia Católica \(Párrafos 2168 - 2195\)](#)

UNA NOTA SOBRE LA FASE 2

Desde el comienzo de Adviento, la fase 2 de nuestra iniciativa Vayan y Hagan Discípulos ha comenzado. Si su parroquia aún no ha presentado un plan escrito para la implementación de la fase 2 ni ha tenido una reunión con el obispo Hyung para discutir los planes para la fase 2, por favor póngase en contacto con su mentor diocesano para hacer esas cosas tan pronto como sea razonablemente posible. Si ha presentado su plan y se reunió con el obispo al respecto, continúe orando y reflexionando sobre cómo lo puede afinar o complementar a medida que comienza a implementarlo.

EQUIPÁNDONOS PARA MISIÓN

Siempre se ha visto que la hospitalidad es una parte importante del trabajo de evangelización.

Lea 7 pasos para una parroquia: de tener "consumidores de sacramentos" a multiplicar los discípulos.

O escuche el Papa quien pide cambiar la lógica del egoísmo por la hospitalidad. (de 2:11 a 14:37)

BUSCANDO SANTIDAD

LA JUSTICIA

Adorar a Dios de la manera que Él ha ordenado es algo que le debemos en la justicia. La justicia es la virtud por la cual damos a otro lo que le corresponde. La Eucaristía es el sacramento de la caridad, pero la santa Misa es aún más fundamentalmente una cuestión de justicia para con Dios; se trata de rendir a Dios el culto, la honra y las gracias que le son debidas en la justicia.

Los católicos no van a misa los domingos para obtener algo de ella (aunque obtenemos más que algo, obtenemos a Alguien cuando recibimos a Jesús en la Sagrada Comunión). Los católicos no van a misa para obtener algo. Los católicos van a misa todos los domingos para rendir culto a Dios porque es digno de agradecimiento y alabanza.

CIC 2176 La celebración del domingo cumple la prescripción moral, inscrita en el corazón del hombre, de "dar a Dios un culto exterior, visible, público y regular bajo el signo de su bondad universal hacia los hombres" (Santo Tomás de Aquino, Summa theologiae, 2-2, q. 122, a. 4). El culto dominical realiza el precepto moral de la Antigua Alianza, cuyo ritmo y espíritu recoge celebrando cada semana al Creador y Redentor de su pueblo.

[¿Qué hace para prepararse para la misa dominical?](#)

[¿Cómo guarda el domingo santo más allá de ir a misa?](#)

[¿Cuáles son algunas de las tareas o quehaceres mundanos que le cuesta no hacer los domingos?](#)

[¿Cuál es una meta realista que podría fijar para que este próximo domingo sea más santo?](#)

TEMAS DEL BOLETÍN DE FORMACIÓN ANUAL

MAYO 2021

La misión

JUNIO 2021

Discipulado misionero

JULIO 2021

Evangelización

AGOSTO 2021

Cómo evangelizar

SEPTIEMBRE 2021

Jesús + La Historia | Fe

OCTUBRE 2021

Nuestro llamado bautismal | Coraje

NOVIEMBRE 2021

Santa Misa | Caridad

DICIEMBRE 2021

[Recuperar el domingo | Justicia](#)

ENERO 2022

Oración diaria | Esperanza

FEBRERO 2022

Orando con las Escrituras | Sabiduría

MARZO 2022

Abnegación | Moderación

ABRIL 2022

Confesión mensual | Humildad

NO ES UNA REUNIÓN DE COMITÉ

Una nota para el personal de la parroquia y los equipos de evangelización: **Piensen fuera de la caja.**

Reúnanse en hogares. Compartan comidas o bebidas juntos. Discutan su fe, su parroquia y lo que Dios les está diciendo en oración.